



敬啟者：

第五十三屆運動會比賽報名事宜

本校擬於 2022 年 1 月 5 日 (星期三) 至 2022 年 1 月 6 日 (星期四) 於天水圍運動場舉辦周年運動會，有關比賽詳情如下：

1. 學生之社別由校方編定，不得自行轉社。
2. 組別分男、女子甲組 (中五及中六)，男、女子乙組 (中三及中四) 及男、女子丙組 (中一及中二)。
3. 中一至中六各級學生必須出席是次運動會。
4. 參加項目：每學生最多可報兩徑一田或兩田一徑個人項目。
5. 中一至中五學生必須參加運動會比賽，或參加以下項目：  
啦啦隊 紅十字會 領袖生 工作人員  
有關出席情況，將計算在本年度上學期體育科分數中。
6. 比賽項目及賽程，請參閱附件一。
7. 如有項目報名人數不足4人，校方可取消有關項目。
8. 參加學生須於2021年11月29日(星期一)或之前回覆此通告，並到老師提供的網址進行報名手續。登入密碼為同學的身分証號碼 (連括號內的數字)，如：A1234567
9. 學生如不回覆此通告，則當作不參與任何比賽或工作人員。
10. 學生須合乎「接種新冠肺炎疫苗」要求，才可以參加運動會比賽：
  - a. 已於11月29日完成接種第二劑疫苗並超過十四天的 18 歲或以上學生
  - b. 已於11月29日最少接種第一劑疫苗並超過十四天的 12 至 17 歲學生

貴家長如有查詢，請致電 3507 6400 / 2463 7373 與張美瑤老師聯絡。

此致

貴家長

崇真書院校長區國年博士

謹啟

二零二一年十一月十九日



回條

敬覆者：

第五十三屆運動會比賽報名事宜

關於 貴校第五十三屆周年運動會事宜，本人經已知悉。本人 同意 / 不同意 敝子弟參與是次運動會的比賽或工作人員項目，並會協助子女到老師提供的網址進行報名手續。

此覆

區校長

中 \_\_\_\_\_ 級 \_\_\_\_\_ 班學生：\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_) 社別：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二一年十一月 \_\_\_\_\_ 日

比賽項目：(註：Y – 有開設項目) 公開組 – 組別合併，一同比賽)

	男子甲組 (中五及六)	男子乙組 (中三及中四)	男子丙組 (中一及中二)	女子甲組 (中五及六)	女子乙組 (中三及中四)	女子丙組 (中一及中二)
60米	-	-	Y	-	-	Y
100米	Y	Y	Y	Y	Y	Y
200米	Y	Y	Y	Y	Y	Y
400米	Y	Y	Y	Y	Y	Y
800米	Y	Y	Y	Y	Y	Y
100米欄 (欄高)	Y (0.84米)	Y (0.84米)	-	Y (公開組) (0.682米)		-
跳高	Y	Y	-	Y	Y (公開組) 只限中二至中四同學參賽， 中一同學不可參加	
跳遠	Y	Y	Y	Y	Y	Y
鉛球 (重量)	Y (5 kg)	Y (4 kg)	-	Y (4 kg)	Y (3 kg)	-
壘球	-	-	Y	-	-	Y

比賽賽程：【請留意各項比賽時間；括號( )內顯示的數字代表比賽編號。】

第一日賽程 (2022年1月5日)

	男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組	備註
8:30 – 8:45	集 隊 及 報 告						
8:45 – 9:30	開 幕 禮						
9:30 – 9:40	運 動 員 熱 身						
9:40 – 10:50	(1) 鉛球	(2) 跳高	(3) 壘球			(4) 跳遠	決賽
9:40 – 10:05	(5)100米中欄	(6) 100米中欄		(7) 100米低欄			決賽
10:05 – 10:45	(8) 800米	(9) 800米	(10) 800米	(11) 800米	(12) 800米	(13) 800米	決賽
10:45 – 11:35	(14) 100米	(15) 100米	(16) 100米	(17) 100米	(18) 100米	(19) 100米	初賽
10:50 – 11:55			(20) 跳遠	(21) 鉛球	(22) 跳高		決賽
11:35 – 12:15			(23) 60米			(24) 60米	初賽
11:55 – 1:00	(25) 跳高	(26) 跳遠		(27) 跳遠	(28) 鉛球		決賽
	男子乙組及女子甲組跳遠：將安排不同場地作賽						
12:15 – 1:00	(29) 200米	(30) 200米	(31) 200米	(32) 200米	(33) 200米	(34) 200米	初賽
1:00 – 1:15	報 告						

第二日賽程 (2022年1月6日)

	男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組	備註
8:30 – 8:45	集 隊、報 告 及 頒 獎						
8:45 – 9:00	運 動 員 熱 身						
9:00 – 10:15	(35) 跳遠	(36) 鉛球		(37) 跳高	(38) 跳遠	(39) 壘球	決賽
	男子甲組及女子乙組跳遠：將安排不同場地作賽						
9:00 – 9:50	(40) 400米	(41) 400米	(42) 400米	(43) 400米	(44) 400米	(45) 400米	決賽
9:50 – 10:10	(46) 100米	(47) 100米	(48) 100米	(49) 100米	(50) 100米	(51) 100米	決賽
10:10 – 10:20			(52) 60米			(53) 60米	決賽
10:50 – 11:10	(54) 200米	(55) 200米	(56) 200米	(57) 200米	(58) 200米	(59) 200米	決賽
11:10 – 11:35	六 社 啦 啦 隊 舞 蹈 表 演						
11:35 – 12:05	師 生 足 球 比 賽						
12:05 – 12:45	閉 幕 禮						
12:45 – 1:00	報 告						

註：  
 a 跨欄「欄高」：男子甲組 0.84 米，男子乙組 0.84 米，女子公開組 0.682 米  
 b 鉛球重量：男甲 5 kg、男乙 4 kg、女甲 4 kg、女乙 3 kg  
 c 「直入決賽項目」(不進行初賽)：待定，視乎報名情況

